

Porozmawiajmy o związkach

MATEUSZ KOBUS

Porozmawiajmy o związkach

PONADCZASOWE LEKCJE O MIŁOŚCI,
KTÓRE PRZYWRÓCĄ PIĘKNO
TWOIM RELACJOM

ΚΟΒΛΣ

Mateusz Kobus

Porozmawiajmy o związkach

Copyright © by Mateusz Kobus, 2024

ISBN 978-83-962067-6-3

Wydawca: Kobus

Redakcja: Anna Lala

Korekta: Jowita Kostrzewa

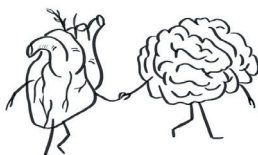
Fotografia: Mateusz Kobus

Skład: Mateusz Kobus

Praca nad „Porozmawiajmy o związkach” była dla nas prawdziwym emocjonalnym maratonem – od zachwyty i spontanicznych oklasków, przez momenty zadumy, aż po chwilę, gdy musieliśmy odkładać pracę, żeby ochłonąć z wrażeń. Ta książka nie tylko wciąga, ale zmusza do tego, by zajrzeć w głąb siebie i przemyśleć każdy aspekt relacji. I wiecie, co? Nadal się zastanawiamy, jak to możliwe, że mężczyzna potrafi tak perfekcyjnie zrozumieć emocje i dynamikę związków. Czarodziej? Psycholog serc? Nie wiemy, ale jedno jest pewne – gdyby więcej mężczyzn stosowało się do tych lekcji, świat byłby znacznie szczęśliwszym miejscem.

Nie było łatwo – autor jest wymagający, a jego dbałość o szczegóły czasem testowała naszą cierpliwość (czy naprawdę każde zdanie musiało przejść pięć wersji poprawki?!). Ale to dzięki jego perfekcjonizmowi powstała książka, którą śmiało można nazwać podręcznikiem szczęśliwego życia we dwoje.

Jesteśmy dumne, że mogliśmy być częścią tego projektu. „Porozmawiajmy o związkach” to książka, która inspiruje, rozbawia, wzrusza i uczy. Ale uwaga – to nie jest lektura do przeczytania i odłożenia. To książka, która będzie żyć razem z Tobą, do której będziesz wracać, by szukać wskazówek, refleksji i inspiracji. A my z całego serca polecamy ją każdemu, kto chce kochać mądrze i prawdziwie. [przyj. red.]



***Zakochać się to za mało –
trzeba ująć miłość w dłoń
i z czułością poprowadzić ją
przez całe życie.***

K.



„Porozmawiajmy o związkach” dedykuję wszystkim, którym zależy na rozwijaniu miłości i dbaniu o bliskie im osoby.

Tym, którzy wierzą, że miłość to nie tylko chwilowe uczucie pt. „było miło i cześć”, ale codzienny wybór, troska i starania, które nigdy nie znajdą końca.

Pragnę, by ta książka przypomniała, że miłość w dzisiejszych czasach nadal może być „jak dawniej” – pełna zrozumienia, trwałości i zaangażowania. Że dziś miłość nie jest tylko chwilowym uniesieniem, a codziennym budowaniem relacji opartych na zrozumieniu, wsparciu i wzajemnej trosce.

Niech będzie dla Ciebie inspiracją do kochania w sposób, który przetrwa próbę czasu.

Drogi Czytelniku, jeśli uznasz, że ta książka może komuś pomóc, podziel się nią, udostępnij fragment w swoich mediach społecznościowych lub przekaż ją osobie, która być może dzisiaj zwątpiła lub straciła nadzieję w miłość.

Życzę Ci udanej lektury, jeszcze piękniejszych refleksji i wniosków. Niech miłość zawarta w tej książce znajdzie swoje miejsce w Twoim życiu.



Spis treści



Miło Cię widzieć...

12

Ex zawsze wracają	16
Nie bądź zazdrosna o inne kobiety	17
Nie dzwoni? To masz odpowiedź!	18
Postuchaj. Ona nie płacze dlatego, że Ją zostawiłeś	19
Bycie mamą nigdy się nie kończy! To ciężka praca!	20
Kochasz, ale musisz odejść...	21
Telefon twojego partnera tematem tabu?	22
Twoja dziewczyna się zmieniła? Poznaj powód	23
Uważam, że zakochujemy się tylko trzy razy w życiu	24
Nie popełniaj tego błędu!	26
Nigdy nie miej pretensji do drugiej kobiety, że odebrała Ci męża lub chłopaka	27
Pięć głównych zaniedbań, po których poznasz, że Wasza relacja umiera	28
Kobieta pamięta każdą ze swoich łez	30
Nie wmawiaj mi, że seks nie jest ważny w związku...	31
Ile mężczyzna powinien robić w domu? Ile robi kobieta?	32
Nigdy nie proś się o związek	34
Karanie ciszą jest toksyczne!	36
Nie wpuszczaj do swojego życia byle kogo	37
Dlaczego kobiety o wszystko się wściekają?	39
Jest zasadnicza różnica między facetem a prawdziwym mężczyzną	40
Skup się i powiedz mi, jaki Ona ma kolor oczu?	41
Sprawdzanie sobie telefonów	43
Ona tego chce. Tylko tyle...	45
6 znaków, że to jest ten jedyny!	46
Wiem, że nie zawsze jest tak, jak byśmy tego chcieli	48
Wycierpiałś wystarczająco dużo. Już wystarczy	50
Każda walka ma swój początek i koniec	52
Unikaj tych słów jak ognia	53
Jak zrozumieć kobietę?	54
Miłość to nie powód, aby tolerować brak szacunku!	56
Przestań starać się dla tych, którzy tego nie doceniają	57
Można zrozumieć kobietę? Oczywiście!	58
Wiesz, jaki mężczyzna to skarb?	60
Tracisz kobietę, gdy stajesz się ślepy i głuchy	61
Lista Twoich błędów jest długa...	62
Związek to nie więzienie	63
Czasami osoba, którą kochasz, nie jest dla Ciebie	64
Dlaczego wiele par nie uprawia seksu?	65
Nie zabiegaj, jeśli On nie chce	67
Kobieta ma swoje granice	69
Kobieta z klasą	71
Mądra kobieta jest głupia tylko raz	72
Wiecie, co jest cichym zabójcą każdego związku?	74
Doceń, zanim stracisz	76
Zdradzasz? Licz się z tym, że zostaniesz sam	77
Nigdy nie odkładaj na później swojej kobiety, bo „później” może już nie być	78

Nigdy się nie zgadzaj, aby być dla kogoś jedną z opcji	80
Czasami ostatnia szansa rzeczywiście powinna być tą ostatnią	82
To nieprawda, że zawsze trzeba walczyć do samego końca	84
Czasem to nie miłość się kończy, a cierpliwość	86
Dojrzałość to akceptacja, że niektórzy nadal są w sercu, a nie w życiu	88
Kolejne szanse	89
Twoja kobieta jest odbiciem Twoich starań	90
Najdroższa, chcę Ci tylko powiedzieć, że ból, o którym nikomu nie mówisz, przejdzie	92
Jak poradzić sobie z toksyczną osobą?	93
Kobiety tak naprawdę nie chcą rzeczy niestworzonych	94
Skromność to niezwykły skarb	95
Czy dziś to kobiety noszą spodnie?	97
Nie każda kobieta z Tobą będzie, gdy nie masz przy sobie złamanego grosza	99
Kiedyś zrozumiesz...	101
Nie wiem, kto nagadał Ci takich głupot, że kobieta raz zdobyta już zawsze będzie Twoja	103
Prawda jest taka, że jeśli komuś na Tobie zależy, zrobi wszystko, by przy Tobie być	105
Kochasz swoją kobietę?	107
Czy warto dawać kolejne szanse?	108
Nie obiecuj, gdy wiesz, że nie dotrzymasz słowa	109
Problemów nie zmiata się pod dywan, bo później można się o nie przewrócić!	110
Brak zainteresowania to największe zaniedbanie w związku	111
Nigdy nie błagaj o miłość!	112
Proszę, miej do siebie szacunek	114
Sama miłość to niestety za mało	116
Nigdy nie ucz mężczyzny, jak należy Cię kochać!	118
Dziewczyno, jesteś piękną i wartościową osobą!	119
Nie wymagaj od partnera, aby poświęcił Ci czas	121
Bycie singlem może być czasem trudne	122
Kobiety są tak różnorodne!	123
Zdrada w związku	124
Lepszy kiepski związek czy samotność?	126
Wiesz, co zabija związek?	127
Nie obwiniaj jej o to, że nie potrafi szybko zaufać	128
Nie prześladuj, pogódź się z rozstaniem!	130
Kiedy kobieta odpuszcza relację?	131
Kobieta w tym jednym przypadku nie pójdzie z Tobą do łóżka	132
Pomagasz w domu? Bo powinieneś	133
Kochasz go, to widać	135
Wiecie, co jest najpiękniejsze w kobiecie po trzydziстым/czterdziestym roku życia?	136
Wymagasz od kobiety? Od siebie również powinieneś	137
Kobieta nie powinna prosić	138
Ten, kto Cię ignoruje, już Ci odpowiedział.	139
Faceci powtarzają, że to instynkt	141
Też kiedyś chciałem taki być	142
Nie bądź naiwna, uwierz w siebie	144
Pamiętaj, dom to nie tylko jej obowiązek	146
Małżeństwo to nie zabawa ani pomyłka, z której można się wykręcić	148
Każda strata dotyka, wywołuje tę i boli... cholernie boli...	149
Chcesz pikantnego seksu w swojej relacji?	151
Rozstanie? Nie płacz!	152
Czy sprawdziłabyś swojemu facetowi telefon?	154
Dlaczego tak trudno zadowolić kobietę?	156
Panowie, kobieta NIGDY nie odchodzi z dnia na dzień!	158
Jeśli skrzywdziłeś kobietę...	159



Przed spożyciem

Droga Czytelniczko, Drogi Czytelniku, w języku polskim używamy rodzaju męskiego i żeńskiego, jednak proszę, nie zwracaj tu uwagi na lingwistykę płci. W książce, z powodów czysto praktycznych, będę posługiwał się głównie rodzajem żeńskim. Zapewniam Cię, że treści, które tutaj znajdziesz, są uniwersalne, bez podziału ról, dzięki czemu uwzględniają dobro każdej ze stron. Gdy fragment tekstu będzie mówił o byciu partnerką, a Ty jesteś mężczyzną – odnoś to do siebie jako partnera. Kiedy odwołam się do partnera, pomyśl również o partnerce. Książka opowiada o relacjach międzyludzkich, więc chodzi o mechanizmy, a nie o to, co kto robi w związku. Jak wiadomo, wszystko działa w dwie strony, bo bez względu na płeć jesteśmy przede wszystkim ludźmi, którzy myślą, czują i postrzegają. Przyjąłem, że nie będę za każdym razem pisał „partner/partnerka”, więc interpretuj te treści przez pryzmat własnej płci. Kontekst danej wypowiedzi nie wzbudzi wątpliwości i zrozumiesz, o co dokładnie chodzi.

WSTĘP

Miło Cię wiedzieć...

Miło mi Cię powitać w moim dość osobistym zbiorze przemyśleń na temat relacji i miłości. Cieszę się, że znów tutaj jesteś, bo to znaczyłoby, że nadal zadajesz sobie pytania o uczucia i związki. O to, jak w tym wszystkim odnaleźć siebie, szczęście i dobre życie z osobami, na których Ci zależy. Pewnie, po tych wszystkich latach znamy się już bardzo dobrze. Możesz przecież czytać mnie w mediach społecznościowych, oglądać moje wykłady w formie wideo, słuchać mnie w audiobookach czy rozczytać się w moich wartościowych książkach, które są najlepszą drogą ku wspólnemu zastanowieniu się nad tym, na czym nam zależy. Wiesz, o czym myślę. Dokładnie o tym, co od dekady robię, czyli dzieleniem się swoimi przemyśleniami, doświadczeniami i historiami ludzi, którzy są do nas bardzo podobni. Bo nam wszystkim zależy na tym samym. Na miłości. Szczęśliwej, spełnionej miłości.

Miłość i związki to tematy, które od zawsze mnie fascynowały. Miłość to najpiękniejsze uczucie, jakie istnieje, ale wymagające troski, zrozumienia i pielęgnacji. To właśnie miłość sprawia, że nasze życie nabiera barw, że chcemy się rozwijać, być lepszymi dla siebie i dla tych, których kochamy. Miłość łączy nas z innymi ludźmi w sposób, który trudno opisać słowami, ale taki, jaki każdy z nas czuje w sercu. Dlatego warto o nią dbać, poznawać jej różne odcienie i uczyć się, jak ją rozwijać w poczuciu szczęścia i harmonii – dla siebie, dla innych i dla tego świata, który bez niej byłby pustym miejscem.

To z tego powodu znów się tutaj spotykamy. Napisałem tę książkę po to, byśmy mogli porozmawiać, zreflektować się i podumać nad istotą, zasadami i wartościami, które warto wyznawać w udanej relacji. Napisałem tę książkę dla swojego najlepszego przyjaciela – dla Ciebie.

Dlaczego mówię o Tobie jako o swoim najlepszym przyjacielu? Bo to właśnie Ty mnie wspierasz jak bliska osoba. Sięgasz po moje słowa, towarzyszysz mi w tej drodze i dajesz mi poczucie, że to, co robię, ma sens – jest słuszne i wartościowe. Twoja obecność, Twoje zaufanie i to, że wracasz do moich przemyśleń, są dla mnie jak rozmowa z kimś bliskim – szczerą, głęboką i pełną wzajemnego zrozumienia.

Dlatego dziękuję Ci za to, że jesteś, że pozwalasz mi być częścią Twojego życia, że dajesz mi przestrzeń, by dzielić się swoimi myślami i doświadczeniami. Twoje wsparcie jest dla mnie nieocenione, dlatego tą książką chciałbym się odwdziżyć.

Chcę, żebyś również czuła, że nie jesteś sama. Chcę Cię wspierać, tak jak Ty wspierasz mnie. Chcę podać Ci pomocną dłoń w chwilach zwątpienia, dodać otuchy, zainspirować do działania lub towarzyszyć w momentach refleksji i zadumy. Ta książka to moje „dziękuję” i jednocześnie obietnica, że zawsze będę tutaj – na tych stronach – gotów porozmawiać, gdy tylko weźmiesz tę publikację do ręki.

„Porozmawiajmy o związkach” powstała z myślą o Tobie – żebyś znalazła tu odpowiedzi na nurtujące Cię pytania, poczuła moje wsparcie w trudnych chwilach i odnalazła inspirację, by wprowadzać zmiany, które przyniosą Ci radość i spełnienie.

Zebrałem moje najpopularniejsze teksty i przemyślenia – te, które najbardziej poruszały moje czytelniczki. Te, które pomagały im spojrzeć na związki z innej perspektywy, albo dodały odwagi, by zawalczyć o siebie i to, co im się należy. Znajdziesz tu zarówno historie z życia, jak i konkretne wskazówki, które możesz od razu zastosować w swoim życiu, związku. Znajdziesz również nowe, wcześniej nigdzie niepublikowane, przemyślenia. Po prostu otworzyłem tu przed Tobą moje serce w całej okazałości – z cierniami i cieniami. Serce, które Cię kocha, to, które masz teraz jak na dłoni – poczujesz je podczas tej lektury, bo zawsze piszę prosto z serca. Zresztą, znasz mnie.

Chcę, żeby ta książka była dla Ciebie jak rozmowa z przyjacielem, który słucha, rozumie i pomaga Ci spojrzeć na życie z innej perspektywy.

I owszem, treść tej książki została napisana głównie dla kobiet i dotyczy mężczyzn – bo to z nimi najczęściej kobiety są w relacjach.

Zwracam się do Ciebie w formie żeńskiej, ponieważ moimi czytelniczkami w większości są kobiety. Jednak wszystko, o czym piszę, odnosi się do uniwersalnych prawd o miłości, bliskości i budowaniu szczęścia w związku. Oznacza to, że ta lektura jest również dla mężczyzn – a może i przede wszystkim dla nich? Sama ocenisz po ostatnich stronach :)

Ale żeby było jasne – jeśli czyta mnie mężczyzna, proszę, abyś spojrzął na te słowa z własnej perspektywy. Miłość działa w obie strony – te same zasady, emocje i wyzwania dotyczą nas wszystkich, niezależnie od płci. Wierzę, że każdy, kto sięgnie po tę książkę, znajdzie tu coś, co zainspiruje go do budowania głębszych i bardziej satysfakcjonujących relacji. Pragnę mocno to zaznaczyć, bo mężczyźni coraz częściej skarżą się na to, że jestem nieobiektywny i piszę tylko o nich. Dlatego odrzućcie lingwistykę płci, która wynika z prostego faktu, że moimi czytelnikami są głównie kobiety, i to dlatego zdecydowałem się używać form żeńskich. Tyle i tylko tyle.

Zatem, niech końcówka Ci nie sugeruje, jeśli jesteś mężczyzną, któremu również zależy na tym, aby rozwijać w swoim życiu mądrość emocjonalną oraz miłość. Bardzo się cieszę i przybijam z Tobą piątkę, bo wiem, jak wielu fajnych i wartościowych facetów mnie czyta (Panie by nie uwierzyły, bo wciąż wolą pytać, gdzie Ci mężczyźni, tacy prawdziwi – jak mawiał klasyk).

Chciałbym Ci jeszcze podpowiedzieć, jak można czytać tę książkę.

A więc...

Czytaj ją, jak chcesz.

Od deski do deski albo wybierając te rozdziały, które najbardziej Cię interesują w danym momencie. Możesz robić notatki, wracać do ulubionych fragmentów lub traktować ją jak cichego doradcę, do którego sięgasz, kiedy tego potrzebujesz. Po prostu potraktuj tę książkę jako przyjaciela, do którego możesz wrócić, gdy świat miłości i relacji staje się zbyt skomplikowany. Mam nadzieję, że ta książka będzie dla Ciebie wsparciem i inspiracją. Po to powstała.

A i jeszcze jedno! Nie mam absolutnie nic przeciwko temu, żebyś robiła zdjęcia poszczególnych wpisów z tej książki i publikowała je w mediach społecznościowych, na przykład na Stories. Wręcz przeciwnie – taka jest idea tej książki. Chcę, by jej treści

i przemyslenia rozniosły się po świecie, by trafiły do kobiet takich jak Ty, które szukają inspiracji, wsparcia i chwili refleksji.

Czasem te kilka słów może zmienić czyjeś życie. Dlatego, jeśli znajdziesz tutaj coś, co z Tobą szczególnie rezonuje, puść to dalej w internet. Być może te słowa trafią do kogoś, kto w tej chwili najbardziej ich potrzebuje. Razem możemy zrobić wiele rzeczy, a w dzisiejszym świecie miłość – jak nigdy wcześniej – potrzebuje naszej pomocy.

Zatem to dla mnie ogromny zaszczyt móc dzielić się z Tobą swoimi myślami. Dlatego porozmawiajmy o związkach – z otwartością, szczerością i nadzieją, że ta podróż stanie się początkiem czegoś pięknego w Twoim życiu. Trzymam za to mocno kciuki i tego z całego serca Ci życzę. Przyjacielu. To co, zaczynamy?

Pan Kobus.

LEKCJA 1

Ex zawsze wracają

**„Mężczyźni często przypominają o sobie,
gdy dociera do nich, że jakoś sobie
bez nich radzisz”.**

– Kobus

Pamiętasz, ile Cię kosztowało odpuszczenie i puszczenie wolno byłego partnera? Pamiętasz, ile razy chciałaś umrzeć za zamkniętymi drzwiami? Ile też wylałaś? Co sobie zaraz po tym obiecałaś? Z szacunku do samej siebie nie powinnaś pozwolić mu już nigdy do siebie wrócić.

Nie pozwól, bo mężczyźni często przypominają o sobie, gdy dociera do nich, że jakoś sobie bez nich radzisz, albo gdy zaczynają rozumieć, że w Twoim życiu pojawił się ktoś dużo lepszy. Wtedy pojawia się u nich zazdrość. Zaczynają się zachowywać jak przysto-wiowy pies ogrodnika, który sam nie weźmie i cudzemu nie odda. Wtedy mącą w Twoim życiu. Nie ulegnij tej iluzji. Nie wracają dlatego, że kochają i nie mogą żyć bez Ciebie. Jakoś nie potrafili wcześniej Cię kochać na tyle, aby o Ciebie walczyć i nigdy Cię nie stracić. Jakoś nie tęsknili, kiedy zaraz po rozstaniu obracali inną panienkę. Nie daj się oszukać, bo facetom, którzy wracają, często się wydaje, że mogą Cię ponownie mieć na każde zawołanie, jakbyś była zabawką bez uczuć, którą można rzucić sobie od tak w kąt, gdy tylko się znudzi, a później wrócić, jak gdyby nic się nie stało.

Ale stało się.

Nauczyłaś się kochać siebie i dałaś szansę ludziom, którym naprawdę na Tobie zależy.

Dlatego pamiętaj, że mężczyźni zawsze wracają, a kobieta odchodzi na zawsze.

I nigdy o tym nie zapomnij, aby nie dać się wychujać dwa razy.

LEKCJA 2

Nie bądź zazdrosna o inne kobiety

**„On nie jest dzieckiem,
dobrze wie, co robi i jakie będą
tego konsekwencje”.**

– Kobus

Nie sprawdzaj jego telefonu. Nie usuwaj i nie blokuj kontaktów. Nie zakazuj rozmawiać z kimś i nie przeglądaj galerii zdjęć. Nie musisz tego robić, nie musisz się poniżać. On i tak zrobi swoje. Jeśli będzie chciał flirtować, usuwać wiadomości czy nagabywać inne kobiety – i tak to zrobi. Nie zatrzymasz go.

Bądź spokojna. Mężczyzna, który Cię kocha, postąpi słusznie i nigdy nie zawiedzie Twojego zaufania. Nie skrzywdzi Cię, nie zdradzi. Jeśli jednak gnojek sobie na to wszystko pozwoli, nie płacz, a ciesz się, że śmieci same się wynoszą z Twojego życia.

Jeśli ktoś o Ciebie nie dba i się nie stara, a w zamian tworzy niestosowne sytuacje z osobami trzecimi, cóż, prędzej czy później karma go dopadnie i bez względu na to, jak Ci na nim zależy, On i tak znajdzie sposób, aby Cię zawieść i zdradzić.

Miej swoją godność, nie bądź zdesperowana ani zazdrosna o kogoś, kto kompletnie na Ciebie nie zasługuje. On nie jest dzieckiem, dobrze wie, co robi i jakie będą tego konsekwencje.

LEKCJA 3

Nie dzwoni? To masz odpowiedź!

**„Daj sobie szansę na bycie szczęśliwą
z kimś, kto naprawdę na Ciebie
zastępuje”.**

- Kobus

Jeśli mężczyzna do Ciebie nie dzwoni, to tylko dlatego, że NIE CHCE do Ciebie dzwonić.

Jeśli mężczyzna nie chce się z Tobą spotkać, to tylko dlatego, że NIE CHCE Cię widzieć.

Jeśli mężczyzna źle Cię traktuje, to tylko dlatego, że NIE CHCE o Ciebie dbać.

Jeśli pozwoli Ci odejść, to tylko dlatego, że NIE CHCE z Tobą być.

Jeśli mężczyzna powie, że „nie jest gotowy”, to znaczy, że NIE CHCE Cię w swoim życiu.

Przestań grać w jego gierki.

Nie usprawiedliwiał go.

Kiedy mężczyzna naprawdę chce być z kobietą, zostaje z nią bez kłamstw i wymówek.

Przestań być naiwna. Postaw siebie choć raz na pierwszym miejscu. Nie potrzebujesz kogoś, kto nie traktuje Cię poważnie. Nie potrzebujesz kogoś, kto nie wie, czego chce i nie zna swojej wartości. Walcz o siebie każdego dnia i przestań łamać sobie serce dla kogoś, kto na Ciebie nie zastępuje i Cię nie docenia.

Daj sobie szansę na bycie szczęśliwą z kimś, kto naprawdę na Ciebie zastępuje.

LEKCJA 4

Posłuchaj. Ona nie płacze dlatego, że Ją zostawiłeś

***„Baw się dobrze, póki możesz, bo choć
Ona już nigdy do Ciebie nie wróci, to wróci
do Ciebie coś innego. Wróci karma, która
teraz skrupulatnie liczy jej tzy”.***

– Kobus

Nawet w dupie ma tę Twoją nową lalę. Myślisz, że płakałaby z powodu kogoś takiego? Kogoś, kto na nią nie zasługiwał? Kogoś, kto pozostawiał tak wiele do życzenia i tak mało dawał od siebie? Przecież Ona wie, że wystarczy jedno mrugnięcie oka, by na Twoje miejsce znalazło się pięciu innych, fajnych mężczyzn.

Ona nie płacze z Twojego powodu.

Ona płacze, bo dała się oszukać. Bo oddała serce na dłoni komuś, kto powiedział, że ją kocha.

Wiesz, dlaczego czuje się oszukana i wykorzystana? Gamoniu, bo słowa „kocham Cię” to OBIETNICA. Obietnica, że będzie się zawsze i wszędzie. Że choćby niebo się waliło na głowę, to Ty staniesz i je przytrzymasz. Że zrobisz dla Was wszystko, bo kochasz. Bo chcesz, aby ktoś był tylko Twój, przy Tobie, szczęśliwy. Na zawsze. Rozumiesz?

A gdzie jest Twoje „kocham”? Ile to słowo jest dla Ciebie warte, skoro rzucasz je tak bezrefleksyjnie?

Baw się dobrze, póki możesz, bo choć Ona już nigdy do Ciebie nie wróci, to wróci do Ciebie coś innego. Wróci karma, która teraz skrupulatnie liczy jej tzy.

Ona nie płacze dlatego, że odszedłeś. Płacze, bo zabrałeś jej sny, zabrałeś marzenia, zabrałeś nadzieję, a za to wszystko dałeś tylko kłamstwo.

Ona płacze, bo nigdy nie łamie obietnic, a Tobie przyszło to tak łatwo.

LEKCJA 5

Bycie mamą nigdy się nie kończy! To ciężka praca!

„Mama zawsze musi dawać radę”.

- Kobus

Dopóki nie zostaniesz rodzicem, to nie zrozumiesz, czym są długie noce czy przedwczesne poranki.

Niezależnie od tego, czy masz wsparcie, czy nie, praca matki nigdy się nie kończy.

Tylko kobieta jest w stanie zrozumieć, ile wysiłku kosztuje macierzyństwo. Ile siły psychicznej kosztuje bycie mamą. Ile bólu niesie poród. Ile strachu, niepewności, a nawet i depresji, może się wiązać z wychowaniem dziecka. O tym nie za wiele się mówi, ale bycie mamą kosztuje 100% czasu i zmienia całe życie.

Mama nigdy nie może się zatrzymać i pozwolić sobie na słabość. Mama zawsze musi dawać radę.

Wielkie uznanie dla wszystkich mam, które się nie poddają i zawsze pamiętają o potrzebach swojego dziecka. Dziewczyny, jesteście najsilniejsze, ale w tym wszystkim nie zapominajcie też o tym... jak fajnymi kobietami jesteście.